

Elke Scheffer
Trainerin, Beraterin und Coach

Aus-/Weiterbildung	Praxis/Erfahrung
Provokatives Coaching (D.I.P)	Methoden zur Auflösung festgefahrener Situationen
Hypnose (Dr. Erich Zulauf)	Methoden der Autosuggestion
NLP Master (Society of NLP)	Mental-/Selbstmanagement mit Schwerpunkt auf Denk- und Sprachmustern
NLP Practitioner (DVNLP)	Konzeption/Durchführung von Workshops zum Thema Gesundheit, Kommunikation und Qualitätsmanagement
Gesprächsführung (NLP-Institut/Schweiz)	langjährige Praxis in Meditation und Achtsamkeit
Qualitätsmanagerin/Interne Auditorin (DGQ)	PR/Unternehmenskommunikation im Gesundheitswesen
Kursleitung: - Abnehmen, aber mit Vernunft (BzgA) - Arteriosklerose/Osteoporose/Krebs (Krankenkassen)	Beratung und Training mit Schwerpunkt in Ernährung, Prävention und Gesundheitsförderung, u.a. in Kooperation mit Krankenkassen
Verbraucherberatung (Verbraucher-Zentrale NRW)	Verbraucherberatung/Rechtsberatung
Diplom-Oecotrophologin (FH Niederrhein)	Mitarbeit in Hotel/Gastronomiebetrieben in In-/Ausland